



JOURNEY ZENTRUM  
BODENSEE

Entwicklung wird zu

**Struktur**

Einzelcoaching – Paarcoaching

# Einzelcoaching – Paarcoaching

Intensive Einzel – oder Paararbeit macht es möglich

- mit Einzelnen oder Paaren Lösungswege zu erarbeiten.
- Themen, die Privat, in Bezug auf die Arbeit oder die Beziehung wie ein Hindernis erscheinen, zu ergründen und aufzulösen.
- hilft durch einen neuen Blickwinkel neue Räume und Standpunkte einzunehmen.
- fördert durch selbst erarbeitete Klarheit neue Entscheidungskräfte
- Befreiung von traumabedingten Blockaden durch deren Auflösung (Peter Levine) zu erleben.
- lässt Sie Ihren persönlichen Weg wieder mit Ihrem ganzen Potenzial weitergehen.

[www.friederike-hemsath.com](http://www.friederike-hemsath.com)



JOURNEY ZENTRUM  
BODENSEE

Friederike Hemsath (HPG)  
Praxis für Psychotherapie  
Coaching

Uhlandstr. 4  
88662 Überlingen

Benediktinerplatz 8  
78462 Konstanz

Telefon 0 75 51 / 92 24 67  
Mobil: 0170 / 38 492 33